

TOROS ÜNİVERSİTESİ



Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Mezuniyet Projesi Hazırlama  
ve  
Yazım Kılavuzu

## **1. HAZIRLIK ÇALIŞMASI**

Mezuniyet projesinin konusu danışman öğretim elemanı ile değerlendirilir ve proje konusunun araştırma veya derleme oluşuna göre bir çalışma planı hazırlanır.

## **2. KAYNAK ARAŞTIRMASI**

Seçilen konu ile ilgili kaynak araştırması, bu konuda yapılmış araştırmaların veya derlemelerin mümkün olduğunca bir araya getirilmesini içerir. Bu kaynaklar, üzerinde çalışılan konuyu aydınlatacak kadar yeterli olmalıdır. Öğrenciler, topladıkları kaynakları proje danışmanına göstermeli ve öğretim elemanının kaynak taramasının yeterli olduğuna ilişkin onayı alınmalıdır.

Kaynak taraması yapmak için çeşitli veri tabanlarından yararlanılabilir. Örneğin; PubMed, Web of Science, Google Akademik, YÖK Tez, Science Direct gibi.

## **3. PROJENİN YAZILMASI VE BÖLÜMLERİN İÇERİĞİ İLE İLGİLİ KURALLAR**

Proje hazırlamada en önemli ve ilk kademe içeriğin hazırlanmasıdır. Mümkün olduğunca kısa ve net cümleler kullanılır. Proje çalışması özgün araştırma veya derleme oluşuna göre aşağıdaki Tablo 1'e göre organize edilmelidir.

**Tablo 1.** Mezuniyet projesi başlıkları

<b>ÖZGÜN ARAŞTIRMA</b>	<b>DERLEME ÇALIŞMASI</b>
Dış Kapak	Dış Kapak
İç Kapak	İç Kapak
İçindekiler	İçindekiler
Tablo Listesi	Tablo Listesi
Şekil Listesi	Şekil Listesi
Sembol ve Kısaltmalar Listesi	Sembol ve Kısaltmalar Listesi
Özet	Özet
Giriş	Giriş
Literatür Bilgisi	Literatür Bilgisi
Materyal ve Metot	Yöntem (Literatür Tarama Yöntemi)
Bulgular ve Tartışma	Sonuç ve Öneriler
Sonuç ve Öneriler	Kaynaklar
Kaynaklar	Teşekkür
Teşekkür	Ekler
Ekler	

## **DIŞ VE İÇ KAPAK**

Örnek 1'e göre düzenlenecektir.

## **İÇİNDEKİLER**

Örnek 2'ye göre düzenlenecektir. Birinci dereceden başlıklar büyük harf ve ikinci dereceden başlıklar küçük harf koyu, önce 1, sonra 1 aralık (satır) boşluk bırakılarak; üçüncü ve dördüncü dereceden başlıklar küçük harfle boşluk bırakılmadan yazılır.

## **TABLO LİSTESİ**

Örnek 3'e göre düzenlenecektir.

## **ŞEKİL LİSTESİ**

Örnek 4'e göre düzenlenecektir.

## **SEMBOL VE KISALTMALAR LİSTESİ**

Örnek 5'e göre düzenlenecektir.

## **ÖZET**

Projenin adını içeren özetler en fazla 250 kelimedenden oluşmalıdır. Özetlerde ele alınan konu kısaca tanıtılarak, amaç, kullanılan yöntemler ve ulaşılan sonuçlar belirtilir. Özetlerde kaynak verilmez. Son kısımda anahtar kelimeler ayrı bir başlık altında ve en az 5 kelime olacak şekilde yazılır.

## **GİRİŞ**

Bu kısımda çalışma konusu, içeriği ve önemi hakkında genel bilgiler verilir. Çalışmanın hazırlanmasında izlenen yöntem kısaca açıklanır. Çalışmanın amacı son kısımda net bir şekilde yazılır.

## **LİTERATÜR BİLGİSİ**

Konu ile ilgili yerli ve yabancı kaynaklar araştırılır ve elde edilen bilgiler konunun detaylarını anlatacak şekilde alt başlıklar halinde özetlenir. Yazılan bilgilerin hangi kaynaktan elde edildiği yazım kurallarında bildirildiği şekilde açıkça belirtilmelidir.

Mezuniyet projesinin derleme çalışması olması halinde amaç, konunun tüm yönleriyle aydınlatılması ve tartışılmasıdır. Konu hakkında kaynaklardan elde edilen bilgiler, mevcut kanıtlar, gerçekler veya tarihçe ile tartışılmalıdır.

Mezuniyet projesi çalışmasının her aşamasında sunmuş olduğunuz metinler, danışmanlarınız tarafından kaynakçalar hariç olacak biçimde **intihal tespit programlarına** konularak kontrol edilecektir. İntihal oranının %20'yi aşmaması gerekmektedir.

Mezuniyet projesi özgün araştırma ise materyal ve metot ile bulgular ve tartışma bölümlerini içermelidir.

## **MATERYAL VE METOT**

Bu bölümde proje çalışmasında kullanılan materyal ve metot, ayrıntılı olarak açıklanmalıdır. Araştırmanın türü, katılımcıların nasıl ve hangi yöntemle seçildiği belirtilmelidir. Çalışmanın metodolojisi ayrıntılı olarak açıklanmalıdır. Veri toplama yöntemleri hakkında bilgi verilmelidir. Kullanılan ticari ürünler, kimyasallar ve cihazlara ait bilgiler (marka, model, üretici firma, şehir, ülke vb.) bu bölümde verilmelidir. Uygulanan yöntemin anlaşılmasını kolaylaştırmak amacı ile akım şeması kullanılabilir. Araştırmanın bağımlı ve bağımsız değişkenleri, verilerin değerlendirilmesinin nasıl yapıldığı, uygulanan istatistiksel testler bu bölümde açıklanmalıdır. Özgün araştırma çalışmalarında etik kurul onayı alınmış ise bu bölümde etik kurul onay bilgisi, tarihi ve numarası verilmelidir.

## **YÖNTEM**

Derlemeler için açılacak bu başlıkta literatür taraması yapılırken yararlanılan veri tabanları ve kütüphaneler, kullanılan anahtar kelimeler, çalışmaların dahil edilme ve dışlanma kriterleri (kaynakların niteliksel değerlendirilmesi), taramaya dahil edilen çalışmaların yayınlandığı zaman aralığı, tarama yapılan tarih aralığı ve referansların güncellenmesi konusunda detaylı bilgi yer almalıdır.

## **BULGULAR VE TARTIŞMA**

Proje çalışmasında elde edilen bulgular bu bölümde sunulmalıdır. Bulguların sunulmasında çizelge (tablo), grafik, şekil, resim gibi anlatım araçlarından yararlanılmalıdır. Tartışma bölümünde bulgular ve bulgulara dayalı çıkarımlar literatür verileri ile karşılaştırılmalı, literatüre uyan ve uymayan sonuçlar ve nedenleri tartışılmalıdır.

## **SONUÇ VE ÖNERİLER**

Sonuç ve öneriler kısmında proje çalışması sonucunda elde edilen bulgular değerlendirilerek konu ile ilgili tartışmaların genel sonuçları verilmelidir. Ayrıca mevcut bilgilerin yeterliliği, gelecekte yapılması önerilen çalışmalar, cevapsız kalan sorular gibi konulara da ağırlık verilmelidir. Tartışma ışığında ulaşılan sonuçlar bu bölümde 1-2 sayfada özetlenmeli, Giriş bölümünde hedeflenen amaca ne ölçüde ulaşıldığı belirtilmelidir.

## **4. YAZIM ŞEKLİ**

### **Sayfa yapısı:**

Metin, sayfa boyutu A4 seçilerek 1.5 aralıklı olarak hazırlanmalıdır. Her sayfanın sol kenarından 4 cm, üst kenarından 3 cm ve sağ ve alt kenarlarından 2.5 cm boşluk bırakılmalıdır. Ana, ara ve alt bölüm başlıklarından sonra en az iki satır yazılamıyorsa, başlık bir sonraki sayfaya aktarılmalıdır.

### **Yazı karakteri ve paragraf yapısı:**

Yazı karakteri Times New Roman 12 puntodur. Paragraf araları 6 nk alt ve üst

olarak ayarlanmalı ve paragraflar 1.25 cm TAB ile başlamalıdır.

**Sayfa numaraları:**

Sayfa numaraları giriş sayfasına kadar Romen rakamları ile metin kısmında ise rakam ile orta alt kısımda yer almalıdır.

## **Başlıklar:**

Ana başlıklar büyük harflerle, ara başlıkların ilk harfi büyük ve alt başlıkların ilk kelimesinin ilk harfi büyük olarak yazılmalıdır. Tüm başlıkların tamamı **KALIN (BOLD)** karakter yapılmalıdır. Ayrıca ana ve alt başlıklara şık numarası verilir. Alt başlıklara şık numarası verilmesi için birden fazla olmaları gereklidir. Örneğin; 1.1, 1.2, ve 1.3 veya 1.1.1., 1.1.2 ve 1.1.3 gibi..

Örnekler: Ana Başlık: **1. MATERYAL ve METOT**

Ara Başlık: **1.2. Metot**

Alt Başlık: **1.2.1.**

## **Kısaltmalar:**

Metin içinde kısaltmaları ifade eden simgeler, metinde ilk geçtikleri yerde parantez içinde açıklanarak verilmelidir.

Örneğin:

“.....gıda endüstrisinde HACCP (Hazard Analysis at Critical Control Points) uygulamaları.....”

## **Tablo ve şekiller:**

Tablolarda metinde kullanılan harf karakteri kullanılmalı, paragraf aralığı 3 nk (alt ve üst) ve satır aralığı tek olarak alınmalıdır. Zorunlu hallerde tablo ve şekillerde harf büyüklüğü istenirse 8 yazı boyutuna kadar küçültülebilir. Tablolar mümkün olduğu kadar tek sayfaya sığacak şekilde, yatay olarak, ortalanarak yerleştirilmelidir. Tablo üst yazısı ile tablo arasındaki boşluk, kelime işlemcinizde tablo üstü yazı biçiminde yazıdan önce 12 punto, sonra 6 puntuyla ayarlanır. Şekil ile



şekil altı yazısı arası boşluk, kelime işlemcinizde şekil altı yazı biçiminde, yazıdan önce 6 punto, sonra 12 puntoyla ayarlanır. Tablo/şekil açıklamaları ile tablo/şekil hiçbir şekilde birbirinden ayrılmaz.

Birden fazla tablo/şekil aynı sayfaya yerleştirilebilir. Ancak iki sayfadan daha fazla sürekli tablo/şekil verilmez. Çok sayıdaki tablo/şekiller, gerektiğinde eklerde verilebilir.

Tablo/şekillere, ilk rakam bölüm numarası (eklerde harf), ikinci rakam tablonun/şeklin bölüm içindeki sıra numarası olmak üzere, ana bölümlerde “Tablo 1.2”, “Şekil 1.1”, eklerde “Tablo A.1”, “Şekil B.1” biçiminde sıra ile numara verilir. Her şeklin numarası, başlığı ve kısaltmaların açıklaması şeklin altına, her tablonun numarası ve başlığı tablonun üstüne yazılır, ancak varsa kısaltmaların açıklamaları, tablonun altında yer alır.

Tablo/şekillere metin içinde atıf yapılmalı ve bu atıftan sonra uygun olan ilk boşluğa yerleştirilmelidir. Metin içinde tablo/şekil atıflarında ilk harf büyük yazılmalıdır. Örneğin; “.....Tablo 2’de proteinlerdeki değişimler gösterilmektedir.....” veya “.....verilmektedir (Tablo 2).....”. Tablo/şekiller bir kaynaktan alındı ise, bu kaynak tablo/şekil isminin sonuna yerleştirilmelidir. Örnek: Tablo 2. Buğday proteinlerindeki değişimler (Pomeranz, 1987).

## **KAYNAKLAR**

### **Kaynakların Metin İçinde Gösterilmesi**

Bütün bilgi ve anlatımlara cümle bazında kaynak verilmelidir (sadece paragraf sonuna kaynak konması doğru değildir).

Kaynaklar metin içerisinde parantez içinde kaynak numarası belirtilerek gösterilir. Kaynak numarası aynı satır üzerinde, cümlenin sonunda gösterilmelidir. Aşağıda metin içinde kaynak kullanımına ilişkin bazı örnekler verilmiştir.

Örnek: Bir çalışmada Parkinson hastalarında önerilen diyetle uyumsuzluğun yaygın olduğu bulunmuştur (1).

Tek yazarlı kaynaklara atıflarda, yazarın soyadı kullanılmalı ve atıf numarası yine cümlede sonuna konulmalıdır.

Örnek: Mozioglu, Parkinson hastalarında önerilen diyetle uyumsuzluğun yaygın olduğunu bulmuştur (1).

İki yazarlı kaynaklara atıflarda, yazarların soyadları arasında “ve” bağlacı konulmalıdır.

Örnek: Mozioglu ve Furtun, bazı metabolitlerin yararlı olduğunu kanıtladılar (2).

Üç ve daha fazla yazarlı kaynaklara atıflarda, ilk yazarın soyadından sonra “ve ark.” sözü konulmalıdır.

Örnek: Mozioglu ve ark., bazı metabolitlerin yararlı olduğunu kanıtladılar (3).

### **Kaynakların ‘KAYNAKLAR’ kısmında yazılması**

1. Metin içinde atıfta bulunulan kaynaklar numara sırasına göre, “Kaynaklar” başlığı altında verilmelidir.

2. Makalelerin alındığı süreli yayınların adı kısaltma kullanılmadan verilir. Bu süreli yayınların ismi *eğik (italik)* olarak yazılır.

3. Liste yapılırken, kaynaklar arasında 6nk alt ve üst paragraf aralığı bırakılmalı ve numara kullanılmamalıdır.

4. Kaynakta yer alan tüm yazarların soyadı ve isimlerinin ilk harfi yazılır. Aşağıdaki örneklere bakınız.

5. Her bir kaynak için ilk satırdan sonra 0.5 inch girinti olmalıdır. Aşağıdaki örneklere bakınız.

6. Kitaplarda yararlanılan sayfa numaraları son kısımda verilmelidir (yabancı kaynaklarda p veya pp; Türkçe kaynaklarda s veya ss kullanılarak numaralar verilir).

### **A) Kitap**

AOAC. 1980. Official Methods of Analysis, 13th ed. Association of Official Analytical Chemists, Washington, DC. pp. 87-90.

Marasas, W.F.O., Nelson, P.E., and Toussoun, T.A. 1984. Toxigenic Fusarium Species: Identity and Mycotoxicology. The Pennsylvania State University Press, PA, p.193.

FDA. 1991. Code of Federal Regulation, 21 CFR, Parts 136, 170, and 184. Food and Drug Administration, Washington, DC., ABD.

Arda, M. 1994. Biyoteknoloji, 2. baskı. Kükem Derneği Bilimsel Yayınlar No:2, Armoni Ltd. Şti., Ankara. ss. 122-130.

### **B) Kitaptan bölüm:**

Wrigley, C.W. and Bietz, J.A. 1988. Proteins and amino acids. In: Wheat Chemistry and Technology, Vol.I, , Eds. Y. Pomeranz, American Association of Cereal Chemists, Inc., MN, pp. 167-175.

### **C) Tezler için gösterim**

Köse, E. 1994. Türkiye’de değişik yörelerde yetiştirilen bazı çavdar örneklerinin un ve ekmeçlik niteliklerinin belirlenmesi. Doktora Tezi, Ege Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İzmir, ss. 102.

### **D) Süreli Dergilerdeki Makaleler için gösterim**

McGregor, J.V. and White, H.C. 1987. Effect of sweeteners on majör volatile compounds and flavor of yoghurt. *Journal of Dairy Science* 70 (9): 1828-1834.

Serdaroğlu, M. ve Turp, G.Y. 1998. Et ürünlerinde antioksidan olarak karnosin kullanımı. *Gıda Teknolojisi* 3 (12): 66-70.

## **E) Akademik Konferanslarda Sunulan Bildiriler için gösterim**

Özbaş, Z.Y., Vural, H. ve Aytaç, A. 1994. Köftelerde *Yersinia enterocolitica* inhibisyonu üzerine ışınlamanın etkisinin araştırılması. II. Gıda Mühendisliği Kongresi, s. 92, Gaziantep, 21- 23 Eylül.

Acar, M. H. and Yılmaz, P., 1997. Effect of tetramethyl thiuramdisulfide on the cationic polymerization of cyclohexeneoxide, The 2nd International Conferences on Advanced Polymers via Macromolecular Engineering, Orlando, Florida, USA, April 19-23.

## **F) Patentler**

Nezbed, R.L. 1974. Amorphous beta lactose for tableting. U.S. patent 3, 802, 911, April 9.

Sisaky, A., Golab, F. and Myer, B., 1989. Rust resistant potatoes, United Kingdom Patent, No: 2394783, January 23.

## **G) Raporlar**

Burke, W.F. and Uğurtaş, G., 1974. Seismic interpretation of Thrace basin, TPAO Internal Report, Ankara, Turkey.

## **H) Standartlar**

TSE 1985. Çelik yapıların plastik teoriye göre hesap kuralları, Türk Standartları Enstitüsü, TS-40561, Ankara.

## **İ) Kişisel Görüşme**

LePichon, X., 1997. Kişisel görüşme. Kişinin çalıştığı firma adı, il, Tarih.

## **J) Yazarı bilinmeyen yayın**

Anon. 1992. MSG seeks credible alternatives. *Prepared Foods*161: 49.

Anon. 1997. Türk Gıda Kodeksi Yönetmeliği. *Resmi Gazete* No. 23172, Tarih 16.11.1997.

## **K) İkincil Kaynak** (Kaynak bir başka kaynaktan alındıysa, elinizde yoksa veya abstract ise)

LaBell, F. 1983. Dry fruit flavors contribute to well-rounded fruit and chocolate products. *Food Processing, USA*. 44 (11): 80-81. (Food Science & Technology Abstracts 1985. 2: T21).

Whermann, K.H. 1961. Apple flavor. PhD. Thesis, Michigan State Univ., East Lansing. Alınmıştır: Whermann, K.H. (1966). *Newer Knowledge of Apple Constitution*,. Academic Press, New York, s 141.

## **L) İnternet**

Dauthy, M.E. 1995. Fruits and vegetable processing. *FAO Agriculture Service Bulletin* No.119. <http://www.fao.org/inpho/pp-dr/pp-arch/full-doc/frame-e.htm>, Erişim tarihi: 16 Ekim 2003.

Not: İnternette alınacak kaynaklar için sadece **.org**, **.edu**, **.gov** ve **.com** uzantılı siteler kabul edilir.

**ÖRNEK 1. DIŞ VE İÇ KAPAK**

**T.C.  
TOROS ÜNİVERSİTESİ  
SAĐLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ**

**BAŞLIK (BÜYÜK HARF)**

**MEZUNİYET PROJESİ**

**DANIŞMAN  
ÖĞRETİM ELEMANI (ÜNVANI, ADI VE SOYADI)**

**HAZIRLAYAN(LAR)  
Numara adı ve soyadı**

**MERSİN, 2022**

## ÖRNEK 2. İÇİNDEKİLER

### İÇİNDEKİLER

İÇİNDEKİLER....	I
TABLO LİSTESİ....	II
ŞEKİL LİSTESİ.....	III
SEMBOL LİSTESİ....	IV
ÖZET.....	V
1. GİRİŞ....	1
2. LİTERATÜR BİLGİSİ.....	3
2.1....	5
2.1.1....	7
2.2....	11
2.2.1....	11
2.3....	14
2.3.1...	15
3. MATERYAL ve METOT.....	20
4. BULGULAR ve TARTIŞMA ...	30
5. SONUÇ VE ÖNERİLER....	40
KAYNAKLAR....	50
TEŞEKKÜR....	60

### ÖRNEK 3. TABLO LİSTESİ

TABLO LİSTESİ		Sayfa No
<b>Tablo 1.1.</b>	Tablo ismi .....	2
<b>Tablo 1.2.</b>	Tablo ismi .....	14
<b>Tablo 3.1.</b>	Tablo ismi .....	46
<b>Tablo 3.1.</b>	Tablo ismi .....	67
<b>Tablo 3.2.</b>	Tablo ismi .....	67
<b>Tablo 3.3.</b>	Tablo ismi .....	67
<b>Tablo 3.4.</b>	Tablo ismi .....	68
<b>Tablo A.1.</b>	Tablo ismi .....	83
<b>Tablo B.1.</b>	Tablo ismi .....	85



## ÖRNEK 4. ŞEKİL LİSTESİ

### ŞEKİL LİSTESİ

Sayfa No

Şekil 1.1.	Şekil ismi .....	2
Şekil 1.2.	Şekil ismi .....	14
Şekil 3.1.	Şekil ismi .....	46
Şekil 3.1.	Şekil ismi .....	67
Şekil 3.2.	Şekil ismi .....	67
Şekil 3.3.	Şekil ismi .....	67
Şekil 3.4.	Şekil ismi .....	68
Şekil A.1.	Şekil ismi .....	83
Şekil B.1.	Şekil ismi .....	85

## ÖRNEK 5. SEMBOL VE KISALTMALAR LİSTESİ

### SEMBOL ve KISALTMALAR LİSTESİ

<b>g</b>	: gram
<b>BKİ</b>	: Beden Kütle İndeksi
<b>DKK</b>	: Deri Kıvrım Kalınlığı